

## Sepsis kann JEDEN treffen

Sepsis oder umgangssprachlich **Blutvergiftung** genannt, ist die schwerste Komplikation von Infektionserkrankungen. Sepsis ist ein **medizinischer Notfall**, und wird nicht nur durch bakterielle Infektionen, sondern auch durch Viren wie das Corona-, Grippe-, oder das Ebolavirus ausgelöst.

Weltweit  
47 - 50 Millionen  
Sepsis-Erkrankte  
pro Jahr

Weltweit  
11 Millionen  
Todesfälle pro  
Jahr

### Risikogruppen

- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- Ältere Menschen > 60 Jahre
- Kinder < 1 Jahr

Die Mehrheit der Todesfälle könnte vermieden werden durch:

- Befolgung der Impfeempfehlungen
- Einhalten von Hygieneregeln (z. B. AHA-Regeln)
- Früherkennung
- Behandlung als Notfall

Sepsis ist ein **Notfall**.  
Schnelles Behandeln  
rettet Leben.



Bis zu 75% der Sepsis-Erkrankten leiden an **Langzeitfolgen**

## Kann es Sepsis sein? Sepsiszeichen erkennen



**Ein nie gekanntes Krankheitsgefühl, extreme Schmerzen**



**Feucht-kalte, marmorierte Haut**



**Puls in Ruhe über 120 pro Minute**



**Akute Verwirrtheit, Apathie, Wesensveränderung**



**Kurzatmigkeit / Atemnot (> 20 Atemzüge pro Minute)**



**Oberer Blutdruckwert unter 100**